



SH ČMS – Okresní sdružení hasičů Benešov
Okresní odborná rada mládeže

Nová Pražská 1903, 256 01 Benešov – IČO: 63826909
tel. 724 236 655, e-mail: starosta@oshbenesov.cz



PRAVIDLA

soutěže TFA mladých hasičů

a dorostu

„O ŽELEZNÉHO HASÍKA“

Soutěž je vytvořena z pravidel soutěže v disciplínách TFA, Směrnice hry Plamen a Směrnice hasičských soutěží.

Metodická pomůcka pro vedoucí mládeže a instruktory

Platnost od 1. 1. 2023

Aktualizace ke dni 1. 1. 2025

Soutěžní kategorie:

Jednotlivci (rozhoduje věk v den soutěže)

- ⇒ Přípravka: 3 - 5 let + průvodce (vedení + držení)
- ⇒ Mladší
 - Dívky 6 – 9 let
 - Chlapci 6 – 9 let
- ⇒ Střední
 - Dívky 10 - 12 let
 - Chlapci 10 – 12 let
- ⇒ Starší
 - Dívky 13 – 15 let
 - Chlapci 13 – 15 let
- ⇒ Dorostenci
 - Dorky 16 – 18 let
 - Dorci 16 – 18 let

Podmínky účasti:

Soutěže se mohou zúčastnit řádně registrovaní mladí hasiči SH ČMS s řádně podanou elektronickou přihláškou odeslanou na email: prihlasky@oshbenesov.cz (viz přihláška, která je přílohou těchto pravidel). Z důvodu náročnosti soutěže je nutný **souhlas rodičů** (podpis rodičů na přihlášce). U prezence bude provedena kontrola členských průkazů a průkazů totožnosti závodníků, kteří dovršili 15 let (tj. občanský průkaz).

Technické prostředky:

Osobní výstroj si zajistí každý závodník sám. Technické prostředky potřebné k provedení disciplín zajistí pořadatel.

Výstroj a výzbroj závodníků:

- ⇒ **dva dlouhé rukávy**
 - mikina nebo bunda
 - +
 - triko s dlouhým rukávem příp. dres s dlouhým rukávem
- ⇒ **kalhoty** překrývající zcela stehna a lýtka – **kalhoty od pracovního stejnokroje PS II, tepláky, případně jiné pracovní kalhoty, nejsou povoleny legíny ani džíny**
- ⇒ **ponožky zcela zakrývající kotníky, nejsou povoleny nízké ponožky**
- ⇒ **opasek** - kožený min. šíře 45 mm,
- ⇒ **sportovní obuv** - tretry a kopačky nejsou povoleny
- ⇒ **sportovní přilba**, v kategorii „Přípravka“ se povoluje **cyklistická helma**,
- ⇒ **rukavice** - lze použít cyklistické, pracovní, zahradní apod., chirurgické rukavice se nepovolují. Rukavice při startu nemusí být na rukou, mohou být v kapse.

Dýchací techniku (tj. sportovní batoh upravený pro jednotlivé kategorie = váha batohu) dodá pořadatel.

Pravidla soutěže:

- ⇒ Závodníci jednotlivci soutěží sami za sebe.
- ⇒ Rozlosování startovního pořadí provede OORM po uzavření přihlášek.
- ⇒ Ve stanoveném čase provede hlavní nebo určený rozhodčí instruktáž k provedení soutěže **se všemi průvodci (vedoucími)**.
- ⇒ Závodník bude v předepsané výstroji připraven 5 minut před svým startem v prostoru startu, kde bude vybaven „dýchacím přístrojem“.

- ⇒ Startér zkontroluje připravenost závodníka a odstartuje ho výstřelem ze startovací pistole, popř. jiným signálem např. elektronickým startem (startovací hříbky).
- ⇒ Závod se běží kontinuálně, tzn. odstartuje první závodník, po doběhnutí do cíle startuje další závodník.
- ⇒ Závod je měřen elektronickou časomírou nebo stopkami (dle možností pořadatele).
- ⇒ Každý závodník má jeden pokus. Pokus je ukončen sepnutím cílového zařízení časomíry nebo ukončením měření stopkami (dle zvoleného způsobu měření).
- ⇒ Závodník musí absolvovat dráhu vymezeným prostorem a v předepsaném sledu jednotlivých úseků dráhy.
- ⇒ Rozhodčí musí v průběhu pokusu závodníka upozornit na chybně provedený úkon, a ten si jej může opravit před započítáním plnění dalšího úseku.
- ⇒ Písemné protesty (viz příloha) se podávají hlavnímu rozhodčímu dle Směrnice hry Plamen a Směrnice celoroční činnosti dorostu (dále jen „Směrnice“).
- ⇒ Situace, které neupravují tato pravidla, se úměrně řídí směrnice, popř. rozhodnutím hlavního rozhodčího.
- ⇒ **Průvodce** může procházet dráhu se závodníkem, může mu radit, ale nesmí závodníkovi fyzicky pomáhat. V kategorii „**Přípravka**“ je povoleno vedení závodníka příp. držení závodníka při překonávání překážky (tj. příčné břevno, lavička), **průvodce** nesmí pomáhat při vykonávání úkolů jednotlivých úseků.
- ⇒ Upadne-li v průběhu plnění jakékoliv disciplíny (= úseku) soutěžícímu součást povinné výstroje, se kterou disciplínu započal, musí soutěžící činnost přerušit a výstroj si upravit. Do provedení úpravy výstroje nesmí vykonávat žádnou činnost.

Časové limity pro provedení disciplíny:

- ⇒ Přípravka do 4 minut od odstartování
- ⇒ Mladší do 4 minut od odstartování
- ⇒ Střední do 3 minut od odstartování
- ⇒ Starší do 3 minut od odstartování
- ⇒ Dorost do 3 minut od odstartování

Hodnocení:

- ⇒ Vyhodnocení jednotlivců proběhne v každé kategorii zvlášť dle výsledných časů. Vyhrává závodník s nejnižším časem. Výsledný čas se skládá z dosaženého času + trestných sekund z jednotlivých úseků dráhy.

Provedení disciplíny:

Úsek I. – PNEUMATIKY

- ⇒ Závodník odstartuje ze startovní čáry a po uběhnutí určité vzdálenosti (dle možností pořadatele) překoná „prošlápnutím“ pneumatiky, které jsou rozestavěny na dráze (pro každou kategorii je jiný počet).
 - 3 – 5 let: lanový žebřík, nastavovací žebřík
 - 6 – 9 let: 8 ks pneumatik
 - 10 – 12 let: 10 ks pneumatik
 - 13 – 15 let: 10 ks pneumatik
 - 16 – 18 let: 10 ks pneumatik
- ⇒ Za správné překonání překážky se považuje prošlápnutí každé pneumatiky (mezery mezi příčkami v žebříku), pak závodník pokračuje v disciplíně.
- ⇒ Pokud závodník pneumatiku (mezeru) neprošlápně, vrátí se na začátek disciplíny a následně splní úkon správně, je tento úsek splněn bez trestných bodů.

- ⇒ Pokud závodník pneumatiku (mezeru) neprošlápne a nevrátí se, tak za každé neprošlápnutí jsou uděleny trestné body.

Hodnocení:

- ⇒ Neprošlápnutí pneumatiky (mezery) = 5 trestných vteřin za každý případ (max. 40-50 sekund dle kategorie)

Materiální zabezpečení:

- ⇒ lanový žebřík, nastavovací žebřík
- ⇒ 8 ks a 10 ks pneumatik

Úsek II. – PŘESKOK PŘED PŘEKÁŽKU

- ⇒ Závodník překoná libovolným způsobem překážku = příčné břevno (tzn. přezení, přeskočení) – velikost dle kategorií

Hodnocení:

- ⇒ Nepřekonání překážky = 20 trestných sekund

Materiální zabezpečení:

- ⇒ Přípravka: překážka o výšce 50 cm, může být nahrazeno překážkou o velikosti 3 schodů (= oboustranné schodiště)
- ⇒ Ostatní kategorie: příčné břevno o výšce 70 cm

Úsek III. – MOTÁNÍ HADIC

- ⇒ Závodník doběhne k připravené hadici (velikost hadice dle kategorií). Hadici smotá a odloží do připraveného boxu. Hadice nesmí jakoukoliv část přečnivat z boxu. **V případě, že se kotouč hadice před uložením do boxu rozpadne, je nutné hadici opětovně smotat.**

- 3 – 5 let: hadice D 3 m, motá se přes půlspojku
- 6 – 9 let: hadice C 10 m, motá se na zemi přes půlspojku
- 10 – 12 let: hadice C 15 m, motá se na zemi přes půlspojku
- 13 – 15 let: hadice C 20 m, motá se na zemi přes půlspojku
- 16 – 18 let: hadice B 20 m, motá se na zemi přes půlspojku

Hodnocení:

- ⇒ Špatné odložení do boxu = 10 trestných sekund
- ⇒ **Nesmotání hadice při rozpadnutí kotouče před odložením do boxu = 20 trestných sekund**

Materiální zabezpečení:

- ⇒ 2x úložný box (bedna)
- ⇒ 2x hadice D 3 m
- ⇒ 2x hadice C 10 m, 15 m, 20 m
- ⇒ 2x hadice B 20 m

Úsek IV. – TUNEL

- ⇒ Závodník proběhne libovolným způsobem překážkou se sníženým profilem (tunel PÚ CTIF)

Hodnocení:

- ⇒ Nepřekonání překážky = 15 trestných sekund

Materiální zabezpečení:

- ⇒ tunel z disciplíny PÚ CTIF

Úsek V. – HAMMER BOX

- ⇒ Závodník uchopí obouruční kladivo / palici a v konstrukci hammer box provede podle věkové kategorie požadovaný počet úderů (střídavě nahoru a dolů).
- ⇒ Rozhodčí počítá úderů a po splnění úkolu závodníka poklepe na rameno.
- ⇒ Po ukončení pokusu kladivo / palice zůstává v konstrukci hammer boxu.

- 3 – 5 let 5x spodní a vrchní deska = 1 úder (gumová palička 1 kg)
- 6 – 9 let 10x spodní a vrchní deska = 1 úder (palice 2 kg)
- 10 – 12 let 20x spodní a vrchní deska = 1 úder
(dívky palice 2 kg, chlapci palice 3 kg)
- 13 – 15 let 30x spodní a vrchní deska = 1 úder
(dívky palice 2 kg, chlapci palice 3 kg)
- 16 – 18 let 40x spodní a vrchní deska = 1 úder
(dorky palice 2 kg, dorci palice 3 kg)

Hodnocení:

- ⇒ Nesplnění počtu úderů a odběhnutí závodníka před pokynem rozhodčího (poklepání na rameno) = 10 trestných sekund

Materiální zabezpečení:

- ⇒ 2x velký hammer box (dorost)
- ⇒ 2x malý hammer box
- ⇒ 2x gumová palička (1 kg)
- ⇒ 2x palice na dlouhé násadě (2 kg)
- ⇒ 2x palice na dlouhé násadě (3 kg)

Úsek VI. – Kladina

Kategorie přípravka, mladší, střední, starší:

- ⇒ Před kladinou závodník sebere připravenou proudnici, překoná kladinu, přípravka = lávka z disciplíny PÚ CTIF.
- ⇒ Po překonání kladiny závodník zapojí hadici na rozdělovač. Poté zapojí proudnici na hadici, což je povoleno i za běhu. Natáhne hadici tak, aby proudnice po natažení hadice byla umístěna za vyznačenou čárou. Proudnice musí být položena, ne odhozena.

Kategorie dorost:

- ⇒ Před kladinou závodník sebere připravenou proudnici, kterou si umístí za opasek, sebere 2 hadice C v kotouči a překoná kladinu.
- ⇒ Po překonání kladiny závodník spojí hadice a zapojí hadici na rozdělovač. Poté zapojí proudnici na hadici, což je povoleno i za běhu. Natáhne hadice tak, aby proudnice po natažení hadic byla umístěna za vyznačenou čárou. Proudnice musí být položena, ne odhozena.
- ⇒ Pokud závodník při překonávání kladiny z této spadne, nebo mu upadne proudnice, může se vrátit na začátek kladiny a kladinu znovu překonat.
- ⇒ Proudnice musí být odložena za čárou a musí být spojeny všechny spoje (dle Směrnice).

Hodnocení:

- ⇒ Nezapojený spoj nebo zapojení na 1 ozub = 5 trestných vteřin za každý případ
- ⇒ Hození proudnice u čáry = 10 trestných sekund
- ⇒ Nedotažení proudnice za čáru = 5 trestných sekund

Materiální zabezpečení:

- ⇒ Kladina 4 m dlouhá s náběhovými můstky (výška 0,8 m)
- ⇒ Lávka z disciplíny PÚ CTIF
- ⇒ 2x proudnice C (přípravka D)
- ⇒ 4x hadice C (přípravka 1x hadice D) délka 10 m
- ⇒ Rozdělovač

Alternativa: ZAPOJENÍ A ROZTAŽENÍ HADICE (zvolení této alternativy bude vždy uvedeno v organizačním zabezpečení)

- ⇒ Závodník doběhne k hydrantu, kam připojí hadici C, poté připojí proudnici na hadici a hadici roztáhne na danou vzdálenost dle rozdělení kategorií. Proudnice musí být položena za vyznačenou čárou.

- 3 - 5 let hadice D s proudnicí, vzdálenost 10 m
- 6 - 9 let hadice C s proudnicí, vzdálenost 20 m
- 10 - 12 let hadice C s proudnicí, vzdálenost 20 m
- 13 - 15 let hadice B s proudnicí, vzdálenost 20 m
- 16 – 18 let hadice B s proudnicí, vzdálenost 40 m

Hodnocení:

- ⇒ Nezapojený spoj nebo zapojení na 1 ozub = 5 trestných vteřin za každý případ
- ⇒ Hození proudnice = 10 trestných sekund
- ⇒ Nedotažení proudnice za čáru = 5 trestných sekund

Materiální zabezpečení:

- ⇒ Hydrant
- ⇒ Hadice D 10 m
- ⇒ Hadice C 20 m
- ⇒ Hadice B 20 m
- ⇒ Proudnice D, C, B

Úsek VII. – KANYSTRY

- ⇒ Závodník přenesou kanystry s vodou na vzdálenost 10 m a po přenesení je postaví do vyznačeného čtverce.
- ⇒ Kategorie chlapci 10 – 12 let, chlapci 13 – 15 let a dorci 16 – 18 let kanystry přenesou tam a zpět, tzn. závodník s kanystry oběhne metu a vrátí je do vyznačeného čtverce, odkud je vzal. Poté poběží již bez kanystrů plnit další úkol.
 - 3 - 5 let 2x 3litrový kanystr naplněný 1 litrem vody = váha 2 kg
 - 6 - 9 let 2x 5litrový kanystr naplněný 3 litry vody = váha 6 kg
 - 10 - 12 let 2x 5litrový kanystr naplněný 5 litry vody = váha 10 kg
 - 13 - 15 let 2x 5litrový kanystr naplněný 5 litry vody = váha 10 kg
 - 16 – 18 let 2x 10litrový kanystr naplněný 7,5 litry vody (dorky) = váha 15 kg nebo 10 litry vody (dorcí) = váha 20 kg

Hodnocení:

- ⇒ Přesahuje-li jeden či oba kanystry z vyznačeného čtverce = 10 trestných sekund

Materiální zabezpečení:

- ⇒ 2x kanystr 3litrový
- ⇒ 4x kanystr 5litrový
- ⇒ 4x kanystr 10litrový
- ⇒ 3x čtvercová podložka na vyznačení odkládacího prostoru

Úsek VIII. – ZÁCHRANA FIGURÍNY

- ⇒ Závodník musí přemístit figurínu zraněného člověka na vzdálenost 10 m.
- ⇒ Závodník uchopí figurínu oběma rukama pod pažemi figuríny tak, aby byly viditelné ruce závodníka na hrudi figuríny.
- ⇒ Není povoleno přemísťovat figurínu tahem za oděv, hlavu nebo končetiny, stejně tak není dovolen transport figuríny na zádech soutěžícího.
- ⇒ **Při odkládání figuríny (medvěda) za čárou (v cíli) se s figurínou nesmí házet.**
- ⇒ Přípravka – závodníci z přípravky budou přemísťovat plyšového medvěda, kterého mohou nést v náručí a běží popředu.
- ⇒ Dorcí: Závodník musí přemístit figurínu zraněného člověka na vzdálenost 10 m a stejným způsobem ji přemístí i zpět (na původní místo). Poté běží závodník do cíle.

Hodnocení:

- ⇒ Jakýkoliv jiný než povolený způsob úchopu a přemístění = 30 trestných sekund
- ⇒ **Odhození figuríny za čárou = 10 trestných sekund**

Materiální zabezpečení:

- ⇒ Plyšový medvěd (kategorie 3 – 5 let)
- ⇒ Figurína cca 5 kg (kategorie 6 – 9 let)
- 10 kg (kategorie 10 – 12 let)
- 15 kg (kategorie 13 – 15 let)
- 20 kg (kategorie dorost)

Úsek IX. – VÝBĚH DO SCHODŮ (zvolení tohoto úseku bude vždy uvedeno v organizačním zabezpečení)

- ⇒ Závodník vyběhne schody
- ⇒ V případě, že nebude možnost výběhu schodů, bude úměrně tomu prodloužena dráha.

Diskvalifikace závodníka může být za:

- ⇒ Nesportovní chování
- ⇒ Pomoc druhé osoby (v kategorii „přípravka“ je pomoc dospělé osoby povolena)
- ⇒ Nedokončení závodu s předepsanou výstrojí
- ⇒ Neuposlechnutí pokynu rozhodčího
- ⇒ Upadne-li v průběhu plnění jakékoliv disciplíny (= úseku) soutěžícímu součást povinné výstroje, se kterou disciplínu započal, a ten si ji před vykonáváním dalších činností neupraví.

Tato pravidla mohou být měněna pouze před vyhlášením soutěže v daném roce. Nelze je měnit po vyhlášení.

Pravidla schválena OORM Benešov dne 12. 9. 2024

Kamila Moudrá
vedoucí ORM

Dana Vilímková
starostka OSH Benešov

Příloha: přihláška